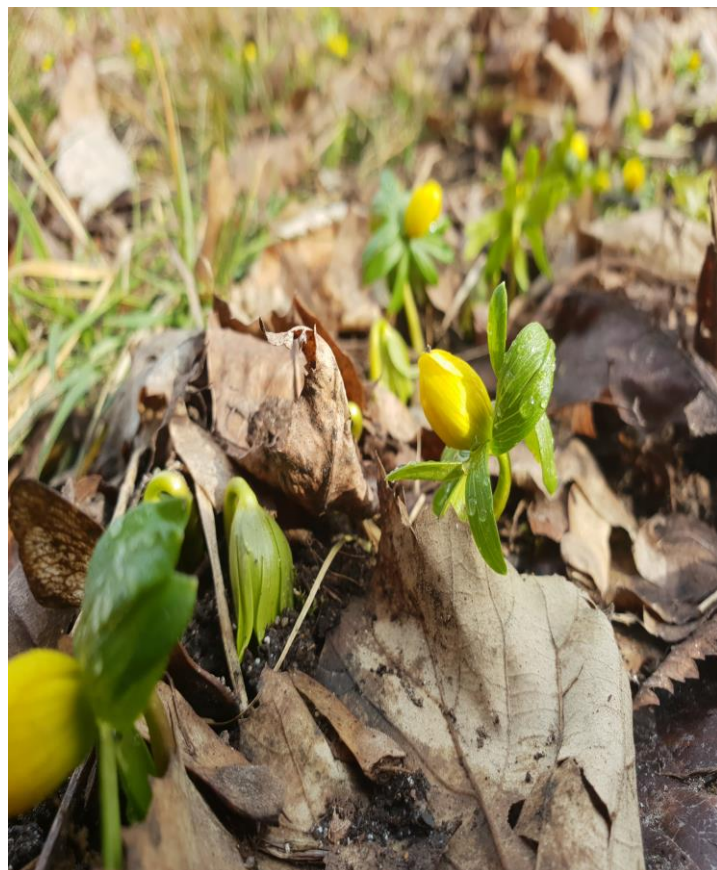
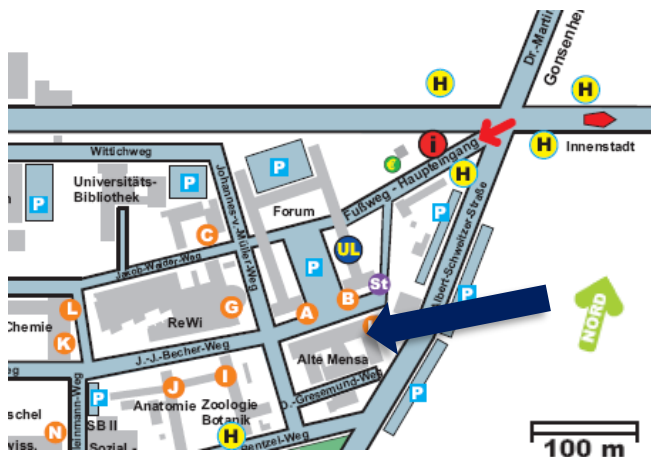


## Veranstaltungsort:

Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Alte Mensa  
Johann-Joachim-Becher-Weg 3 – 9  
55128 Mainz



Copyright: Sven Karpienski

### Kontakt:

Martina Diehl  
Geschäftsstelle  
Deutsches Resilienz Zentrum (DRZ)

Martina.Diehl@drz-mainz.de  
06131 17-5788  
[www.drz-mainz.de](http://www.drz-mainz.de)

# Mainzer Resilienz Gespräche

Programm 2019



# Neues aus der Resilienzforschung

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Deutsche Resilienz Zentrum (DRZ) lädt Sie herzlich zu den neuen Veranstaltungen der **Mainzer Resilienz Gespräche** ein.

Das DRZ ist ein wissenschaftlich eigenständiges Forschungsinstitut, das sich die Erforschung der Resilienz, also der „seelischen Widerstandskraft“, zum Ziel gesetzt hat. In der fachübergreifenden Einrichtung arbeiten Neurowissenschaftler, Mediziner, Psychologen und Sozialwissenschaftler zusammen. Die zentralen Anliegen des DRZ sind es, Resilienzmechanismen neurowissenschaftlich & human-psychologisch zu verstehen, darauf aufbauend mit Präventionsstrategien vorzubeugen und darauf hinzuwirken, Lebensumfelder so zu verändern, dass Resilienz gestärkt wird. Mit diesem Ansatz soll der Paradigmenwechsel von einer krankheitsorientierten Forschung zu einer gesundheitsorientierten Forschung, also der Erforschung von Faktoren und Mechanismen, die zum Erhalt der psychischen Gesundheit beitragen, vorangetrieben werden.

Um das spannende Thema Resilienz auch der Öffentlichkeit und interessiertem Fachpublikum zugänglich zu machen, laden wir zu den **Mainzer Resilienz Gesprächen** regelmäßig führende Forscher auf diesem Gebiet ein, ihre Forschung bei uns vorzustellen.

Die Gespräche finden **jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr auf dem Campus der JGU in Mainz** statt und beinhalten einen 60-minütigen Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

**Prof. Dr. Klaus Lieb**  
wiss. Geschäftsführer DRZ

**Dr. Donya A. Gilan**  
wiss. Leitung  
DRZ Geschäftsstelle

**Martina Diehl**  
admin. Leitung  
DRZ Geschäftsstelle



# Programm 2019

mittwochs 18:00-19:30 Uhr  
(Eintritt frei)

## Mittwoch, 17.04.2019

### Lernziel Wohlbefinden

*Dr. Ernst Fritz-Schubert*  
Fritz-Schubert-Institut Heidelberg

## Mittwoch, 08.05.2019

### Gruppe macht glücklich. Soziale Identität als Resilienzfaktor

*Prof. Dr. Rolf van Dick*  
Goethe-Universität Frankfurt

## Mittwoch, 19.06.2019

### Stress, Entzündung und Gesundheit

*Prof. Dr. Nicolas Rohleder*  
Friedrich-Alexander Universität Erlangen/Nürnberg

## Mittwoch, 10.07.2019

### Macht die neue Heimat krank? Zum Zusammenhang von Anpassungsprozessen und Gesundheit bei Migranten

*Prof. Dr. Stephan Bongard*  
Goethe-Universität Frankfurt

## Mittwoch, 14.08.2019

### Auf Kurs bleiben: Ein Training zur Stärkung der Stressresilienz

*Prof. Dr. Michèle Wessa*  
Johannes Gutenberg-Universität Mainz / DRZ

## Mittwoch, 11.09.2019

### Stark im Stress – Wie man auch im Stress Gelassenheit und Stärke bewahrt

*Michael Wenner*  
Wenner Burnout Prävention Freiburg

## Mittwoch, 04.12.2019

### Wege zu Wohlbefinden: Psychologie der Lebenskunst Konzept, Validierung und Interventionen

*Prof. Dr. Bernhard Schmitz*  
Technische Universität Darmstadt

