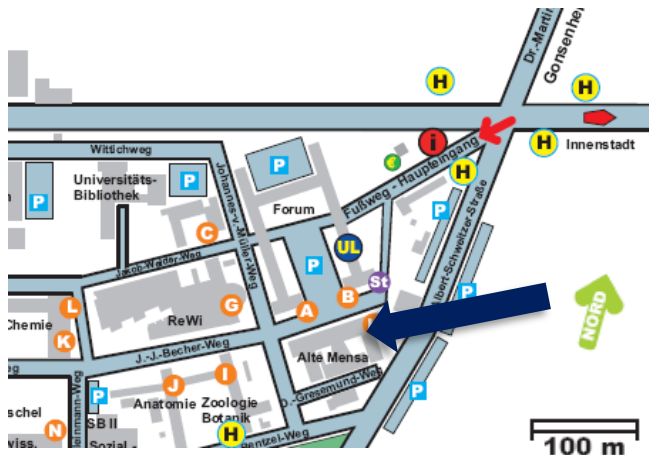


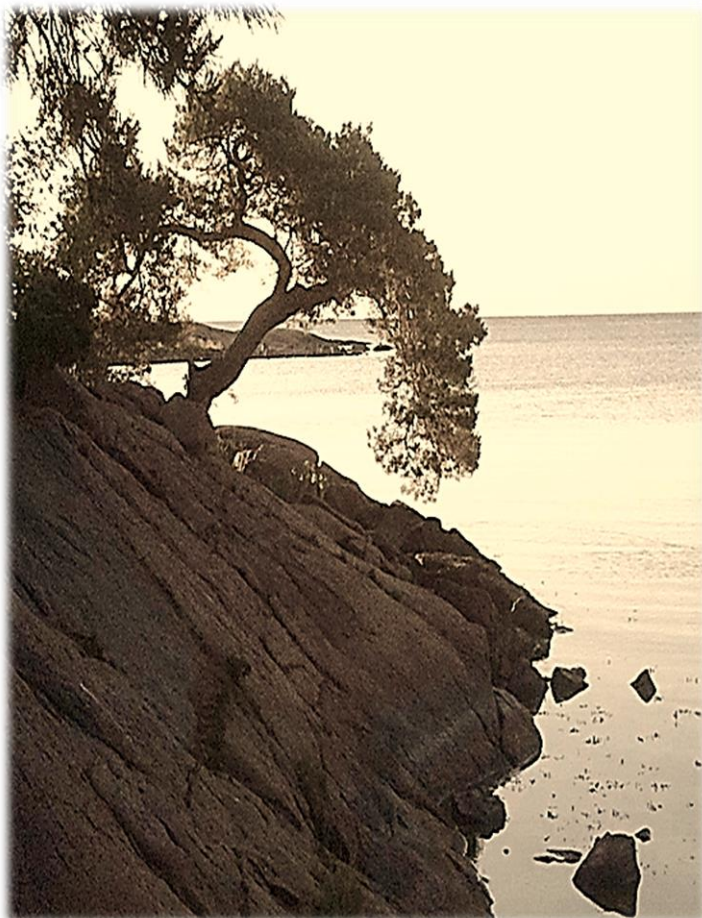
## Veranstaltungsort:

Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
Alte Mensa  
Johann-Joachim-Becher-Weg 3 – 9  
55128 Mainz



### Kontakt:

Martina Diehl  
Geschäftsstelle  
Deutsches Resilienz Zentrum (DRZ)  
Martina.Diehl@unimedizin-mainz.de  
06131 17-5788  
[www.drz.uni-mainz.de](http://www.drz.uni-mainz.de)



# Mainzer Resilienz Gespräche

Programm 2018



# Neues aus der Resilienzforschung

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Deutsche Resilienz Zentrum (DRZ) lädt Sie herzlich zu den neuen Veranstaltungen der **Mainzer Resilienz Gespräche** ein.

Das DRZ ist ein wissenschaftlich eigenständiges Forschungsinstitut, das sich die Erforschung der Resilienz, also der „seelischen Widerstandskraft“, zum Ziel gesetzt hat. In der fachübergreifenden Einrichtung arbeiten Neurowissenschaftler, Mediziner, Psychologen und Sozialwissenschaftler zusammen. Die zentralen Anliegen des DRZ sind es, Resilienzmechanismen neurowissenschaftlich & human-psychologisch zu verstehen, darauf aufbauend mit Präventionsstrategien vorzubeugen und darauf hinzuwirken, Lebensumfelder so zu verändern, dass Resilienz gestärkt wird. Mit diesem Ansatz soll der Paradigmenwechsel von einer krankheitsorientierten Forschung zu einer gesundheitsorientierten Forschung, also der Erforschung von Faktoren und Mechanismen, die zum Erhalt der psychischen Gesundheit beitragen, vorangetrieben werden.

Um das spannende Thema Resilienz auch der Öffentlichkeit und interessiertem Fachpublikum zugänglich zu machen, laden wir zu den **Mainzer Resilienz Gesprächen** regelmäßig führende Forscher auf diesem Gebiet ein, ihre Forschung bei uns vorzustellen.

Die Gespräche finden **jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr auf dem Campus der JGU in Mainz** statt und beinhalten einen 60-minütigen Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Prof. Dr. K. Lieb  
Co-Sprecher DRZ

Prof. Dr. M. Wessa  
Direktorium DRZ



# Programm 2018

mittwochs 18:00-19:30 Uhr  
(Eintritt frei)

**Mittwoch, 21.02.2018**

**Der resiliente Mensch**

*Prof. Dr. Raffael Kalisch*

*Deutsches Resilienz Zentrum*

**Mittwoch, 04.04.2018**

**Ich sehe was, was du nicht siehst: Wie unsere individuelle Wahrnehmung der Welt unser psychisches Wohlbefinden beeinflusst**

*Dr. Ulrike Basten*

*Goethe-Universität Frankfurt am Main*

**Mittwoch, 27.06.2018**

**Resilienz und chronischer Stress aus psychoneuroendokriner Sicht**

*Prof. Dr. Katja Petrowski*

*Deutsche Sporthochschule Köln*

**Mittwoch, 29.08.2018**

**Auswirkungen von Stress im Zusammenhang von Schwangerschaft und Geburt**

*Prof. Dr. Michael Deuschle*

*Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim*

**Mittwoch, 24.10.2018**

**Resilienz bei Männern und Frauen – Ergebnisse aus Längsschnittstudien**

*Prof. Dr. Jutta Lindert*

*Hochschule Emden/Leer*

**Mittwoch, 14.11.2018**

**Resilienz, Stress und Ernährung**

*Prof. Dr. Thomas Kubiak*

*Johannes Gutenberg-Universität Mainz*

