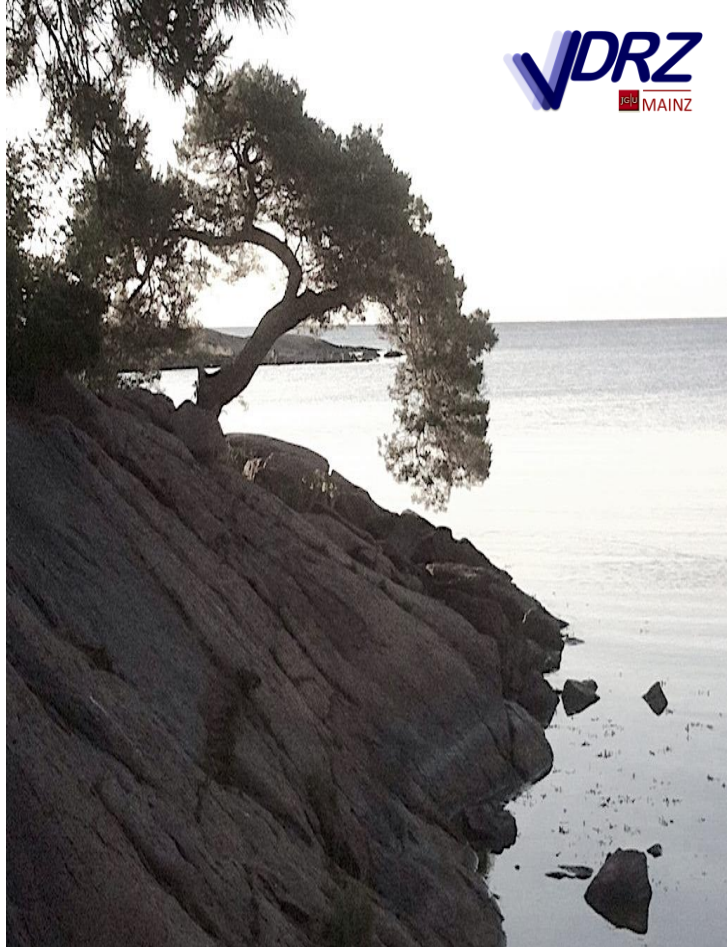
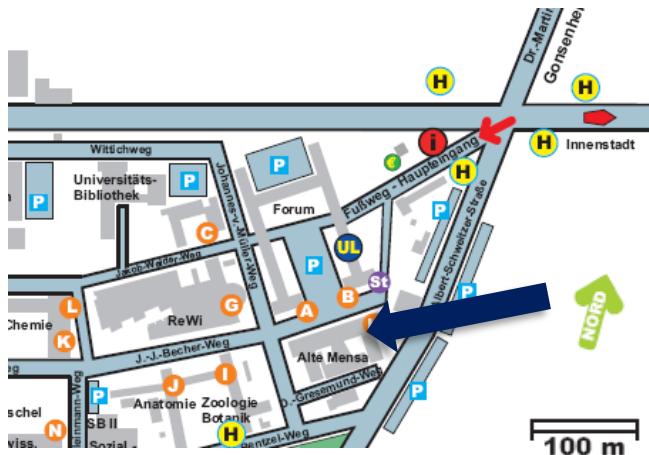


Veranstaltungsort:

Johannes Gutenberg-Universität Mainz
 Alte Mensa
 Johann-Joachim-Becher-Weg 3 – 9
 55128 Mainz



Kontakt:

Martina Diehl
 Geschäftsstelle
 Deutsches Resilienz Zentrum (DRZ)
 Martina.Diehl@unimedizin-mainz.de
 06131 17-5788
www.drz-mainz.de

Mainzer Resilienz GESPRÄCHE

Programm 2018

Neues aus der Resilienzforschung

Sehr geehrte Damen und Herren,

das Deutsche Resilienz Zentrum (DRZ) lädt Sie herzlich zu den neuen Veranstaltungen der **Mainzer Resilienz Gespräche** ein.

Das DRZ ist ein wissenschaftlich eigenständiges Forschungsinstitut, das sich die Erforschung der Resilienz, also der „seelischen Widerstandskraft“, zum Ziel gesetzt hat. In der fachübergreifenden Einrichtung arbeiten Neurowissenschaftler, Mediziner, Psychologen und Sozialwissenschaftler zusammen. Die zentralen Anliegen des DRZ sind es, Resilienzmechanismen neurowissenschaftlich & human-psychologisch zu verstehen, darauf aufbauend mit Präventionsstrategien vorzubeugen und darauf hinzuwirken, Lebensumfelder so zu verändern, dass Resilienz gestärkt wird. Mit diesem Ansatz soll der Paradigmenwechsel von einer krankheitsorientierten Forschung zu einer gesundheitsorientierten Forschung, also der Erforschung von Faktoren und Mechanismen, die zum Erhalt der psychischen Gesundheit beitragen, vorangetrieben werden.

Um das spannende Thema Resilienz auch der Öffentlichkeit und interessiertem Fachpublikum zugänglich zu machen, laden wir zu den **Mainzer Resilienz Gesprächen** regelmäßig führende Forscher auf diesem Gebiet ein, ihre Forschung bei uns vorzustellen.

Die Gespräche finden **jeweils mittwochs von 18:00 bis 19:30 Uhr auf dem Campus der JGU in Mainz** statt und beinhalten einen 60-minütigen Vortrag zum Thema mit anschließender Diskussion. Der Eintritt ist frei.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Prof. Dr. K. Lieb
Wissenschaftliche
Geschäftsführung DRZ

Prof. Dr. M. Wessa
Direktorium DRZ

Programm 2018 mittwochs 18:00-19:30 Uhr (Eintritt frei)

Mittwoch, 21.02.2018

Der resiliente Mensch

Prof. Dr. Raffael Kalisch

Deutsches Resilienz Zentrum

Mittwoch, 04.04.2018

Ich sehe was, was du nicht siehst: Wie unsere individuelle Wahrnehmung der Welt unser psychisches Wohlbefinden beeinflusst

Dr. Ulrike Basten

Goethe-Universität Frankfurt am Main

Mittwoch, 27.06.2018

Resilienz und chronischer Stress aus psychoneuroendokriner Sicht

Prof. Dr. Katja Petrowski

Deutsche Sporthochschule Köln

Mittwoch, 29.08.2018

Auswirkungen von Stress im Zusammenhang von Schwangerschaft und Geburt

Prof. Dr. Michael Deuschle

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim

Mittwoch, 24.10.2018

Resilienz bei Männern und Frauen – Ergebnisse aus Längsschnittstudien

Prof. Dr. Jutta Lindert

Hochschule Emden/Leer

Mittwoch, 14.11.2018

Resilienz, Stress und Ernährung

Prof. Dr. Thomas Kubiak

Johannes Gutenberg-Universität Mainz

